愛滋病病友居家照顧

一、認識愛滋病

1. 愛滋病是由人類免疫缺乏病毒(Human Immunodeficiency Virus，HIV 俗稱愛滋病毒)所引起的疾病。
2. 感染愛滋病毒後通常不會立刻發病，可能在感染後半年至十年，甚至更久以後，平均是感染後 6 年-8 年，才可能有症狀發生。
3. 愛滋病毒會破壞人類的免疫系統，使人類失去抵抗病原體的能力，導致其他疾病的入侵，使人喪命。

二、愛滋病傳染途徑

1. **性行為傳染：**

與愛滋病毒感染者發生口腔、陰道、肛門等方式性交或其他體液交換時，都有風險遭到感染。

2. **血液體液傳染：**

輸注或接觸被愛滋病毒污染的血液、與愛滋病毒感染者共用針頭、針筒或稀釋液、接受愛滋病毒感染者的器官移植及精子捐贈。

3. **母子垂直傳染：**

新生兒可能由已感染愛滋病毒之母親在妊娠期、生產期或授乳而得到愛滋病毒感染，機率約 33%~55%，但若受感染的母親在接受雞尾酒療法藥物治療後，可大幅降低新生兒感染的機會。

三、愛滋病發病症狀

1. **愛滋病毒感染潛伏期(空窗期)**

人體感染愛滋病毒後不會馬上出現臨床症狀，而在體內尚未產生抗體時，會使愛滋病抗體抽血檢驗呈陰性反應，此即為空窗期，約是感染後 **6~12** 週內，病程快慢不一，在此期間，患者體內的愛滋病毒病毒量高且傳染力強。空窗期多數患者沒症狀，少數會出現急性感染症狀如發燒、皮疹或淋

巴腺腫等，易被疏忽或診斷成一般的感冒，而未能即時確診。過了空窗期後，即進行無症狀之潛伏期，平均約 6 年至 8 年。

2. 愛滋病(AIDS)

當愛滋病毒感染者未於潛伏期接受雞尾酒療法治療時，則會進展至發病階段，則稱愛滋病(AIDS)，此時期可能出現症狀為體重急遽下降(10%以上)、疲倦、夜間盜汗、持續發燒(三個月以上)、腹瀉、淋巴腫大，或出現卡波西氏肉瘤、疱疹、結核病等各式各樣的伺機性感染。

四、預防保健

1. 減少性伴侶數目，全程正確使用保險套。
2. 不要與別人共用可能會被血液污染的用具，如剃刀或刮鬍刀。
3. 自己用過的針頭(採拋棄式針頭針筒)置入刺不破的容器內，以免刺傷他人。
4. 愛滋病毒感染者不要捐血或捐贈器官，也不要利用捐血做檢查。
5. 當你的性伴侶無法提供性的安全保證，又不願做好愛滋病防範措施時就應拒絕與其發生性行為。

參考資料來源：成大總院 12A
製作單位：感染控制
製作日期：112.06
修訂日期：113.04
DL -12-1-003